

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Радуга» д.Екатериновка Долгоруковского муниципального района Липецкой области

## **СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад «Радуга»  
д.Екатериновка  
(протокол от 29.08.2022 г.№1)

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБДОУ детский сад  
«Радуга» д.Екатериновка  
29.08.2022 г. №18\15



### **Режим занятий воспитанников**

#### **МБДОУ детский сад «Радуга» д.Екатериновка**

##### **1. Общие положения**

1.1.Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Радуга» д.Екатериновка разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ детский сад «Радуга» д.Екатериновка.

1.2.Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и подгрупп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной подгруппы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

##### **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, с 7.00 до 17.30. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. В детском саду функционирует одна разновозрастная группа общеразвивающей направленности в режиме 10.5 часов.

### 3.Режим занятий воспитанников

3.1.Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех подгруппах разновозрастной группы. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия во всех возрастных подгруппах начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5.Во время занятий воспитатель проводит соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10

ОД	Возраст детей				
	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Длительность ОД	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30мин
Объём в 1 половину дня	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	1 час

### 4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных подгруппах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатель проводит гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.